

O que você aprende na Base do TDAH na Infância

O Raciocínio Clínico por trás do Diagnóstico

O Modelo do Iceberg no TDAH

Como rastrear as raízes neurobiológicas ocultas que causam os comportamentos de hiperatividade e desatenção no consultório.

Manejo de Comorbidades

O passo a passo para diferenciar e intervir quando o TDAH vem acompanhado de Transtorno Opositor Desafiador (TOD), ansiedade ou distúrbios severos do sono.

A "Cegueira Temporal"

O que é, como afeta a criança e como o terapeuta deve adaptar a intervenção para pacientes que não possuem percepção linear do tempo.

Diagnóstico Diferencial (TDAH x Integração Sensorial)

Como evitar o erro comum de tratar problemas de regulação sensorial como TDAH (e vice-versa), garantindo uma intervenção cirúrgica.

Intervenção Prática e Modificação de Ambiente

O Método Híbrido (Top-Down e Bottom-Up)

Como mesclar abordagens sensório-motoras (de baixo para cima) e cognitivo-ocupacionais (de cima para baixo) na mesma sessão para maximizar os resultados.

Tecnologia Assistiva e Gestão de Tempo

O mapa dos melhores aplicativos funcionais e ferramentas visuais para promover autonomia e reduzir a dependência da criança em casa e na escola.

Autorregulação e Estratégias Sensoriais

O uso correto de exercícios de estabilidade postural, propriocepção intensa e modulação respiratória para resgatar a criança de crises de desorganização.

Engajamento Familiar

Como orientar os pais de forma assertiva para que as estratégias do consultório (como rotinas de banho e higiene) sejam mantidas em casa.

Estudo de Caso Clínico Completo

Análise de um caso real (do planejamento à alta), mostrando os bastidores da escolha de metas funcionais e a estruturação exata da sessão.

O que você aprende na Formação TDAH no Adulto

O Raciocínio Clínico e o Perfil do Adulto com TDAH

O Iceberg do Adulto e o Mascaramento Funcional

Como identificar o TDAH em pacientes que parecem ter a vida sob controle (alta inteligência, sucesso profissional), mas vivem à beira da exaustão e do colapso executivo.

A Identidade Ferida

O passo a passo para tirar o paciente do ciclo de culpa e rótulos moralizantes ("preguiçoso", "irresponsável") e traduzir os sintomas em falhas de desempenho ocupacional tratáveis.

Diagnóstico Diferencial e Comorbidades Reais

Como separar o TDAH adulto de quadros de ansiedade generalizada, depressão, transtornos do sono e uso de substâncias, evitando o erro comum do "sombreamento diagnóstico".

Domínio do Rastreio (ASRS-18)

Como aplicar e interpretar o questionário validado pela OMS não apenas como um teste de papel, mas como uma ferramenta de comunicação irrefutável com psiquiatras e neurologistas.

Intervenção Prática, Rotina e Engenharia Ambiental

Engenharia Ambiental na Prática

Por que prescrever planners e *checklists* longos é o maior erro da T.O. no TDAH adulto, e como redesenhar o ambiente físico do paciente para funcionar como uma verdadeira "prótese executiva".

Adesão ao Tratamento como Ocupação

O verdadeiro motivo pelo qual adultos abandonam a medicação ou a terapia, e o método para construir "Rotinas Mínimas Viáveis" que garantem consistência e reduzem a fricção do dia a dia.

O Equilíbrio Top-Down e Bottom-Up no Adulto

Como e quando usar a regulação sensorial (Bottom-up) para "baixar a fervura" do sistema nervoso *antes* de exigir planejamento e flexibilidade cognitiva (Top-down) com estratégias metacognitivas.

O Fim do "Modo Apagar Incêndios"

Como resgatar o paciente do ciclo destrutivo de hiperfoco, paralisia e atrasos, criando âncoras temporais e externas que não dependem da força de vontade.

Estudo de Caso (O Efeito Marina)

A dissecação completa de um caso clínico real de 34 anos: uma profissional que performa perfeitamente no trabalho, mas falha no básico do autocuidado em casa. Do mapeamento da rotina na primeira semana até o plano de prevenção de recaídas.